

# 少兒成長論壇 周日庫市登場

## 呼應國際兒童日 邀專家談青少年精神健康

記者李榮 / 庫比蒂諾報導

聯合國訂定每年的11月20日為國際兒童日，自1990年開始，聯合國都在當天舉辦活動，喚起世人促進兒童保護。太極門養生氣功學會18日宣布，為呼應國際兒童日，將於11月23日（周日）舉行「良心覺醒國際論壇」，邀請主流明星高中校長、精神科醫師等專業人士講座，從兒童青少年面對的情緒問題切入，幫助家長瞭解孩子面臨的環境。

活動由聯合國NGO世界公民總會、世界之愛和平總會、太極門氣功養生學會主辦，在台灣、洛杉磯、灣區等地舉行類似的活動。由於20日世界兒童日當天非假日，因此改於23日舉行。

太極門義工洪淑琪介紹，23的論壇邀請林布魯克高中校長杜義爾（John Dwyer）、精神科醫師貝爾（Kimberly Bell）、中醫師林大棟、眼科醫師 Jennifer Hsieh等，以及學校老師與高中學生，分別從自身的角度，分享兒童青少年教育、保健、精神健康等議題。

活動將為講座的形式，講者輪流上台。很多華人家長喜歡自己的孩子選修很多AP課程，杜義爾將談高中生選課訣竅，提醒平衡選設的重要。



太極門養生氣功學會將舉辦「良心覺醒國際論壇」。

（記者李榮 / 攝影）

貝爾將關注學生身心健康的問題，避免再有輕生等憾事發生。林大棟則將介紹均衡的飲食，讓孩子從小就有正確的飲食習慣。

另外還有文化表演，以及太極門青少年展演，也有兒童喜歡的套圈圈、戳戳樂、俄羅斯方塊等遊戲。

論壇時間：11月23日（周日）上午9時30分至12時30分。地點：庫比蒂諾市民中心（Cupertino Community Hall, 10350 Torre Avenue., Cupertino）。

## 免費入籍工作坊 舊金山大學舉辦

【舊金山訊】歸化入籍除可享投票權利外，還可申請不同的福利，但許多合資格入籍的華人，往往害怕繁複申請手續，還要支付680元的申請費用。

由「新美國人運動」（New Americans Campaign）倡導的公民入籍，將於12月6日上午9時30分至中午12時30分，在舊金山大學舉辦免費入籍工作坊，符合資格的人還可申請豁免入籍費用。

工作坊內容包括：逐步審核入籍過程、由律師或專業人士評估申請資格、申請表格打包。

地點：舊金山大學 McLaren Conference Complex, 2130 Fulton Stree。查詢電話：415-662-8901，網址：www.sfcitizenship.org。

工作坊由多個民間組織贊助，計有：舊金山宗教信仰委員會、天主教慈善基金、猶太家庭與兒童服務、舊金山大學、安老自助處、亞洲法律聯會、亞太裔聯盟法律外展等。

## 邱鴻安專欄

### 一個時代的終結

期中選舉為美國帶來什麼改變？在經濟上，可說沒有改變，因為經濟與選前一樣，繼續復甦的步伐，但在政治上，這次選舉可說是終結了一個時代。

時代」。

但是，歐巴馬以「改變」開始，也以「改變」結束。期中選舉結束後，政治網站「Politico」的選後分析顯示，民主黨